

**I. Plan imprez: sportowych, rekreacyjnych i turystycznych organizowanych przez GOSTiR na rok 2022.**

Lp	Nazwa Imprezy	Termin	Uwagi
		<b>Styczeń</b>	
1.	Aktywny senior	21.01.2022 piątek	Zajęcia sportowo-rekreacyjne z okazji dni Babci i Dziadka zdro
2.	WOŚP -	30.01.2022 niedziela	Pokazy, krwiodawstwo, występy, animacje, turniej piłkarski dla dzieci
3.	Maraton Aerobowy	29.01.2022	Maraton aerobowy
		<b>Luty</b>	
4.	Blok zajęć Ferie 2022.	14.02.2022- 25.02.2022	Zajęcia sportowe w czasie ferii.
5.	Mistrzostwa Rzgowa w tenisie stołowym	Do ustale- nia sobota	Turniej amatorski dla dzieci i młodzieży oraz dorosłych.
		<b>Marzec</b>	
6.	Futnet	5.03.2022 sobota	Futnet – mistrzostwa polski kobiet w siatkonodze
7.	Dzień Kobiet	8.03.2022 wtorek	Maraton aerobowy
8.	Gala Sportów Walki	12.03.2022	Zawody w MMA
9.	Krwiodawstwo	20.03.2022	Zbiórka krwi
10.	10 lecie hali	26.03.2022	Występy cheerleaderek, pokazy sztuk walki w wykonaniu dzieci, dmuchańce - plus dodatkowe atrakcje catering
		<b>Kwiecień</b>	
11.	Futsal	02.04.2022	Futsal – rozgrywki kobiet
12.	Dzień otwarty na siłowni	20.04.2022 środa	Zawody Wyciskanie, pomiar ciała , spotkanie z trenerem personalnym.
13.	Amatorski Turniej Piłki Siatkowej	23.04.2022 sobota	Turniej dla drużyn amatorski
14.	„Olimpiada Przed-szkolaka”	26.04.2022 wtorek	Zawody sportowe dla przedszkolaków
		<b>Maj</b>	
15.	Mistrzostwa Szkół Podstawowych w Biegach Gminy Rzgów”.	12.05.2022 czwartek	Zawody biegowe dla dzieci wieku szkolnym.
16.	Dzień sportu	20-05-2022 piątek	Zawody dla amatorskich drużyn – piłka nożna, gry zabawy konkursy
17.	Mistrzowie sprawności	24.05.2022	Zawody sprawnościowe i wiedzy dla szkół podstawowych
		<b>Czerwiec, Lipiec, Sierpień</b>	

18.	Dzień dziecka	01.06.2022 środa	Piknik rodzinny, konkursy sprawnościowe z nagrodami
19.	Krwiodawstwo	12.06.2022 niedziela	Zbiórka krwi
20.	"Dzień Deskorolki"	21.06.2022 wtorek	Konkursy na Skatepark'u
21.	„Noc Świętojańska”	24.06.2022 piątek	Plenerowe zawody sportowe, gry i zabawy, ognisko
22.	„Aktywne wakacje”	27.06.2022- 15.07.2022	Program zajęć skierowany do wszystkich mieszkańców Gminy Rzgów jak i turystów
23.	Dni Rzgowa	27.08.2022 sobota- nie- dziela	Występy cheerleaderek , akcje promocyjne, pokazy sztuk walki, pokazy cyrkowe, konkursy.
		<b>Wrzesień</b>	
24.	Wycieczka rowe- rowa	10.09.2022 sobota	Przejazd ścieżkami rowerowymi po Rzgowie i okolicach . Gry za- bawy na stawach Stefańskiego.
25.	„XI Mistrzostwa Rzgowa w jeździe na deskorolce”	18.09.2022 niedziela	Zawody na Skatepark
26.	Krwiodawstwo	25.09.2022 niedziela	Zbiórka krwi
		<b>Paździej- nik</b>	
27.	Grand Prix Rzgowa w szachach	8.10.2022 sobota	Zawody szachowe dla wszystkich chętnych
28.	Maraton Latino	11.10.2022 wtorek	Maraton taneczny
29.	Halloween w Gostir obowiązkowe prze- branie	27.10.2022 czwartek	Poczęstunek, darmowe wejściówki dla przebranych ( loteria)
		<b>Listopad</b>	
30.	Turniej młodych ta- lentów	12.11.2022 sobota	Turniej piłki nożnej dla dzieci
31.	Andrzejkowy turniej Piłki Siatkowej	19.11.2022 sobota	Turniej amatorski dla dorosłych.
		<b>Grudzień</b>	
32.	Mikołajkowy tur- niej karate	6.12.2022 wtorek	Sportowe atrakcje dla dzieci i młodzieży (pokazy i zawody)
33.	Krwiodawstwo	11.12.2022 niedziela	Pobranie krwi

## II. Plan zajęć stałych, organizowanych przez GOSTiR na rok 2022.

	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Ilość godz. w tyg.</b>	<b>Ilość tyg.</b>
1.	„Gostirki” - szkołka piłkarska	2	43
2.	„Aktywny Poranek”	2	43
3.	„Płaski Brzuch, Seksi Pupa”	2	43
4.	„Ścianka Wspinaczkowa”	4	43
5.	„Cheerleader”	6	52
6.	„Krav-maga”	4	52
7.	„Karate”	6	43
8.	„Mini Band”	1	43
9.	„Stretching”	1	43
10.	„Zumba”	1	43
11.	„Ritmo do Brasil”	1	52
12.	„Joga”	1,5	52
13.	„Gimnastyka”	2	43
14.	„Bachata”	1	52
15.	„Tabata”	1	52
16.	„Crosfit”	1	43
17.	„Zdrowy Kręgosłup”	2	52
18.	„Fitness”	1	52
19.	„Muay Thai”	2	43
20.	„Tenis Ziarny”	2	43
21.	„BJJ/MMA”	2	43
22.	„Zajęcia Cyrkowe”	1	43
23.	„Aerobic Dance”	1	43
24.	„AeroBox”	1	43
25.	„Samoobrona dla Kobiet”	2	12